

TRAVEL GOES GREEN

Lief zijn voor de aardbol en toch genieten? Vaker de trein pakken en een vegadiet *don't cut it*. Ook je vakanties moeten anders. Grazia's Sara Madou duikt dieper in de ecofriendly holidays.

TEKST SARA MADOU



AFGELOPEN

september bracht ik mijn vakantie door in Noord-Italië. Mijn favoriete streek: het stikt er van de geweldige wijnboeren waar je

naar een proeverij kunt en met een propvolle kofferbak weer huiswaarts rijdt. Tijdens deze vakantie kwamen we terecht bij hotel Réva Monforte. Dat ligt in de Piemonte, tussen de wijngaarden, en is voorzien van een relaxte spa en een heerlijk restaurant waar ik de lekkerste hazelnoten óóit proefde. We raakten aan de praat met iemand van het personeel en wat bleek: de energie voor het complete terrein werd door henzelf opgewekt, door middel van zonne- en waterenergie. Dus het licht, het water voor de wijnranken, de verwarming van de spa; het is allemaal ecofriendly. Daarna voelde het meteen prettiger om in het Turkse stoombad te bivakkeren, want dat kun je als 'groen persoon' normaliter moeilijk volhouden zonder slecht geweten. Maar dat was niet alles: die onvergetelijke hazelnoten werden, net als vrijwel alle ingrediënten, verbouwd door een lokale boer. En ze organiseerden allerlei evenementen (zoals een jaarlijkse voetbalwedstrijd) voor het dorp, zodat ook de plaatselijke bewoners écht iets hadden aan het toerisme. Dat soort wetenswaardigheden zorgt ervoor dat je vakantie toch een stuk lekkerder voelt.



COMFY BERGWARMTE

Gelukkig zijn de Italianen niet de enigen die doorhebben dat we ook op vakantiegebied moeten denken aan mens en milieu. Er zijn steeds meer sprookjesachtige hotels en andere accommodaties te vinden die hier goed over nadenken. Wat dacht je van Granö Beckasin, een sprookjesachtige plek in Zweden? Dit nieuwe ecohotel ligt midden in de natuur, omringd door bos, aan de rivier de Umeälven. Het is er doodstil, en dat is precies de bedoeling: het hotel wil je laten zien wat de gebruikelijke geluidsvervuiling (auto's, mensen, bouwvakkers) met je geest doet, en met de planten en dieren om je heen. Je kunt hier lange wandelingen

maken of gewoon heel zen naar vogels en elanden staren. Het hotel zelf gebruikte alleen maar ecologisch verantwoorde materialen voor het interieur. En dat je het zo lekker behaaglijk en *comfy* hebt op je kamer? Komt door de bergwarmte, die ze opvangen en gebruiken voor het hotel. Een andere plek die onmiddellijk op de wishlist gaat, is het Almodóvar Hotel in Berlijn. Dit organic viersterrenhotel heeft een vega/vegan restaurant en gebruikt alleen duurzame energie. Of neem het EcoCamp Patagonia Hotel in Argentinië, waar is geïnvesteerd in zonne-energie, gerecycled hout, het hergebruik van water en andere ecotoeristische maatregelen.

Hotel Réva
Monforte in de
Italiaanse streek
Piedmonte.



EISEN EN KEURMERKEN

Achterhalen hoe eco al die hotels nou echt zijn, is best lastig. Er zijn plekken die het uitdragen, maar er is weinig controle op. Wel zijn er certificaten die behoorlijk strakke richtlijnen hebben, zoals Green Key van Westcord Hotels en Breeam Excellent, wat onder andere Hotel Jakarta in Amsterdam heeft: een spectaculair gebouw waarin al het aanwezige hout een FSC- of PEFC-keurmerk heeft en niet-recyclebare materialen worden ontweken. Ook vangen ze regenwater op voor het besproeien van hun binnentuin en wordt het douchewater verwarmd door zonne-energie. Bij QL Hotels & Restaurants zijn ze eveneens lekker bezig. Ze reiken ieder jaar het Zilveren Botermes en de Gardener's Award uit aan koks die met lokale, zelfgekweekte seizoensproducten werken. En er zitten veel hotels in hun stal die ecofriendly zijn. Zoals Van Rossum in Woerden,

dat op eigen boerderij produceert. En landhuishotel De Bloemenbeek had als eerste in Europa zonnecel-dakpannen.

DIRTY CRUISING

Wil je naar het buitenland, dan is de reis vaak killing. Of dat nou met een energieslurpende auto is of per vliegtuig. Twee retourtjes Amsterdam-Thailand? 5.400 kilo Co2! Terwijl je met een jaar vegetarisch eten in een gemiddeld huishouden 1100 kilo Co2 bespaart. Maar er is iets nóg ergers: de cruise. Zo'n schip schijnt net zoveel te vervuilen als miljoenen auto's bij elkaar (bron: milieuadviesbureau CE Delft) én de lokale bevolking heeft er weinig aan: toeristen steken hun hoofd om de hoek en varen weer verder. Het maken van keuzes blijft lastig. Met onze drukke levens hebben we behoefte aan regelmatige ontspanning, liefst in de zon. En om dan steeds op een Hollandse camping te bivakkeren, mwoah. Probeer binnen Europa met de trein te reizen, korte vluchten zijn in verhouding nog vervuilender dan lange. Vermijd plekken die kampen met *overtourism*, zoals Barcelona, Venetië en Amsterdam. Maar ook IJsland - een en al toerisme nu. En die directe vlucht die eraan komt naar de sprookjesachtige Faeröer Eilanden klinkt ideaal, maar hoe denk je dat die erbij liggen als ze straks worden overspoeld door toeristen...? ■

Vegafeest in
het Berlijnse
Almodóvar.



WAT IS ECOFRIENDLY TRAVEL?

Energie zoveel mogelijk uit natuurlijke bronnen halen, zoals opgewerkt met behulp van water of zon. Local, local, local. Producten lokaal inkopen, groenten uit eigen tuin en plaatselijke bewoners inhuren waar mogelijk (goed voor de mensen én beter qua woonwerkverkeer). Geen verspilling. Handdoeken niet automatisch verversen, shampoo in grote verpakkingen in plaats van miniflesjes (denk aan al het plastic dat dié opleveren). Bewust vervoer. Kerosineslurpende vliegtuigen en XXL-cruiseschepen? Liever niet.

NL GOES ECO

Vijf topplekken in Nederland voor een ecofriendly weekendje weg.

1: QO HOTEL (AMSTERDAM)

Gebouwd met gerecyclede en lokale materialen (onder andere de voormalige Shell-toren aan het IJ) en voorzien van aluminium panelen om energieverstopping te beperken. Op het dak kweken ze zelf groente en fruit.

2: DE KROMME WATERGANG

(SLIJKPLAAT): Je kunt hier in Zeeland slapen in een van de fijne suites, maar dit adres is vooral bekend vanwege het restaurant (2 Michelinsterren) van Edwin Vinke. Hij vindt veel plastic afval in de Schelde, die vlakbij stroomt, en wil door het recyclen daarvan in bruikbare voorwerpen zijn gasten bewustmaken hoe de zee wordt vervuild door de plastic soep.

3: SUITE HOTEL PINCOFFS

(ROTTERDAM): Het motto hier luidt: groen met een glimlach. Dat zit hier dus wel goed. Ze hebben een eigen moestuin en zelfs bomen geplant in Panama, om de CO2-footprint van het hotel te compenseren.

4: COURT GARDEN HOTEL

(DEN HAAG): Het eerste eco-designed hotel van Nederland. Overal wordt groene energie gebruikt. En de keuken werkt met biologische fairtradeproducten.

5: BOSHOTEL OVERBERG

(NATIONAAL PARK UTRECHTSE HEUVELRUG): Afgewerkt met natuurlijke materialen, zoals een dak bedekt met mos. En er wordt een heerlijk biologisch ontbijt geserveerd.